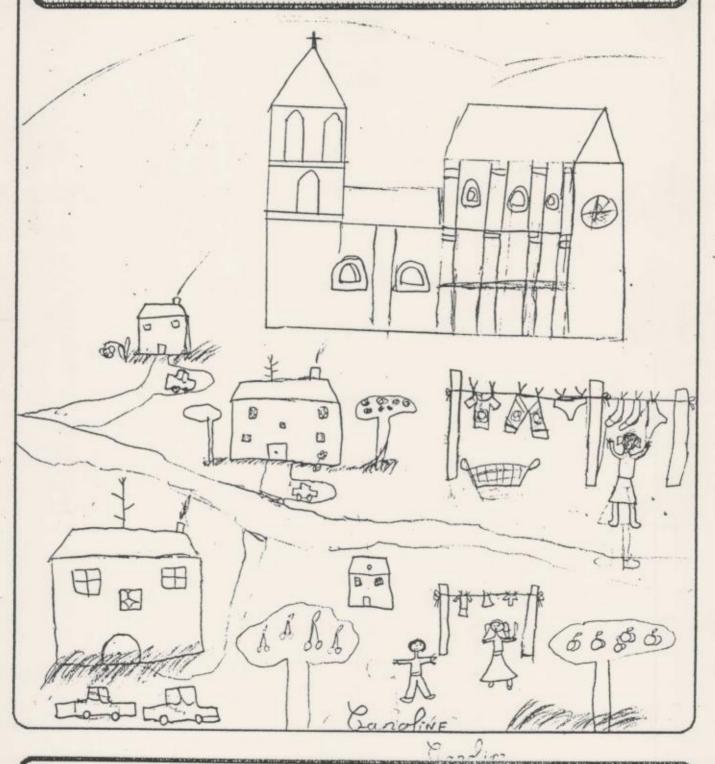
# MALBOSC



INFORMATIONS MUNICIPALES

mo 47.

### SOMMAIRE \*

P. 19 99	Sommaire sassansanTth online on experce
P. 2	Le mot du Maire
P. 3	Conseil Municipal : Réunion du 09 Janvier 1990
P. 4 00b	Conseil Municipal : Réunion du 27 Janvier 1990
P. 5	
P. 6	"Souhaitons-leur bonne chance" de A. SUCHESTOW
P. 7	"Le mouvement c'est la vie" de A. SUCHESTOW  MSA Information - ETAT CIVIL - CCAS Dons.  ' mité d'animation municipal
P. 9	Tribune libre de Marinette PIALET ." Chantez, chantez magnanarelles"
P. 10	Tribune libre de Michel MANIFACIER "Avous de juger"
P. 11	Tribune Libre de Christian MANIFACIER
P. 12	Tribune Libre de Robert GOBLET "Le tabac, aux arrêts de rigueur "
P. 13 onns	La page de l'école : Alain JOFFRE
P. 14 april	Création de l'association "le Moulin de Gournier "
	es seu sociétés de la commune gour travaliler ens
	ot cane voyloir imposer con point de vue, les choi

p usov el eso duot es desto , abrassodisM en ebiles solo

Votra Maira dávoué,

MORI DARIDEL

Chers Administrés,

Lorsque ce numéro d'Informations Municipales paraîtra, nous aurons le résultat de ce dernier recensement général.
Néanmoins d'ores et déjà, nous pouvons constater plusieurs faits, à quelques unités près.

- ◊ Une sensible diminution de la population [ 22 ], dûe en grande partie au départ de jeunes originaires de la commune vers leur lieu de travail et évidemment des décès.
  - O Une légère augementation des résidences secondaires [ + 37]

    Comment se répartit cette population ?
  - O Population originaire du pays et conjoints : 55
  - O Population venue s'intègrer parmi nous : 78

La première image qui se présente à nous, c'est que s'il n'y avait pas eu cet apport de l'extérieur, la population se chiffrerait à 65.

Bienvenue donc à vous, tous les "implantés" qui êtes venus empêcher la commune d'agoniser.

Je me permets au passage de vous apprendre que la commune de MALBOSC est la deuxième commune jeune du canton par sa moyenne d'âge.

Un fait nouveau est aussi à signaler. L'entente de toutes les axe sociétés de la commune pour travailler ensemble à l'animation touristique et culturelle. Nul doute que se fréquentant assidument et par conséquent se connaissant mieux, chacun acceptera l'autre tel qu'il est sans vouloir imposer son point de vue, les choses deviendront plus facile.

Tous ces habitants, anciens et nouveaux, ne formeront plus qu'un bloc solide de Malbossards, c'est en tout cas le voeu que je forme et le but que je pour suivrai sans relache.

Votre Maire dévoué,

Noel GARIDEL

### COMPTE TENDY OU CONSETT MUNICIPAL DU 9 JANVIER 1990

Conseiller absent : Michel CHAMBONEDON.

A l'unanimité le conseil note l'adhésion à l'association forestière et accepte le principe d'une facture de 3500 Frs pour la mise en place d'un chantier sur 6 hectares environ.

Sont examinés ensuite les tarifs municipaux ;

\*Eau, augmentée de 10 % acceptée après un long débat, durant lequel tous les conseillers sont intervenus à la majorité moins deux voix contre et une abstention.

- \* Concession au cimetière, augmentée de 10 % à l'unanimité.
  - \* Location salle communale :

    le prix est maintenu pour les demandes extérieures
    à la commune, mais est posé le problème du "Statut de la Salle"
    - \* Location des gites 1670 Frs et 620 Frs pour ceux du presbytère, 500 Frs pour l'école.
    - \* Logement du camping 800 Prs + 2 vélos gracieux/semaine 100 Prs la nuit
      - \* Camping .
        Le tarif est maintenu semblable à celui de 89.

\* Taxe de séjour

Elle est instituée à Malbosc de 1Frs/jour et par

personne en plus de la location elle t ansitera par le STDET

et permettra à la commune de percevoir la dotation touristique.

#### Mairitel

La mairie rappelle cu'il faut 10 communes minimum pour constituer une association et que le système ne pourra se mettre en place à moins.

Le conseil accepte d'être partie prenante si le projet se réalise il en coûtera à Malbosc 2010 Frs/an plus achat de l'imprimante 3 00 Frs. plus 7,30 Frs/heure.

#### Piste de Gorges :

La D.D.A. propose une réunion de concertation avec toutes les parties concernées.

#### Femme de ménage :

La période d'essai étant terminée Mme Manifacier Simone accepte de continuer si les horaires sont modifiés. Il est décidé de lui proposer un aménagement.

#### A.D.D.I.M.

Le conseil accepte le contrat.

A selamonous selov seb second'i Inselbretal Insto

\* la participation communale aux classes extérieures est portée à 150 Frs/enfant. \* Une lettre doit être faite pour demander à l'équipement de placer des ralentisseurs et un miroir à la sortie de 1'école les voitures roulant trop vite et sans visibilité. \* Le projet de feuille de renseignements concernant les habitations, préparé par la secrétaire est accepté par le conseil et sera distribué à tous les habitants. \* Un débat s'installe à propos des ruines privées. et particulièrement celle qui jouxte la ruine municipale. Il est rappelé ou'un"constat d'abandon manifeste" peut être éventuellement pris. J.M. Kieken propose qu'un prochain conseil examine le débroussaillement et l'application des dispositions existantes et les amendes qui en découlent. Le conseil ayant fini ses travaux la réunion est levée. endivdening ub augo augo and Old to a Alain Suchestow TOO TER DOUR L'Scole, 拉拉格拉特拉特拉特拉特 CONSEIL MUNICIPAL DU 27 JANVIER 1990 茶茶茶茶茶 1001 Absent J.M. Wieken Sont examinés .

\* 1e projet d'adduction d'eau aux Escoucous. Le projet est de 650 000 Frs H.T. avec subventions à 40 % La lère tranche est évaluée à 150 000 Frs H.T.Le projet est accepté à l'unanimité.

\* Le classement des voies communales : Les voies sont énumérées et soomises à l'approbation du conseil. L'accuisition du terrain Bastide pour 2500 Prs est acceptée à l'unanimité amère d'une grande partie du conseil. Michel Manifacier demande que soit repris l'examend'autres voies en vue de leur classement éventuel. Le conseil est d'accord.

\* Piste de Gorges · Devant le maintien de la position de Mme Vacherot, la D.U.P. est mise en place. La commission forêt se réunira le 31 Janvier afin de continuer ses travaux.

#### \* Statuts de la salle commune .

Une réunion publique aura lieu le 11 Pévrier à 10 heures.

\* En réponse à la demande du club 4 X 4 le conseil demande le maintien et l'application de l'arrêt municipal interdisant l'accès des voies communales à tout engin A. Suchestow motorisé.

CONSELL DU 23 PEV LE: 1990 **公共共营营营营营营** 

Absents . J.M. Kieken J.M. Tilly was and ab d elektrone

Le maire présente la facture du C. P.F. de 4266 Frs à régler avant la fin de l'année, pour la mise en exploitation des 6 hectares que la commune apporte dans 1'A.S.L. Puis fait état d'une demande de délibération demandée par J. Moulin vice-président du conseil général dell'Ardèche, pour le décompte des communes adhérentes au projet Mairitel.

Un projet est lu et accepté à l'unanimité pour 1359 Frs

par an, plus 3920 Frs d'imprimante, plus h Frs/habitant.

Sont désignés délégués : titulaire Woel Garidel suppléant A. Suchestow

Mr Colladon ayant sans autorisation du conseil ni d'aucune autorité concernée fait construction d'une porte sur le domaine public afin d'éviter l'inondation de son logement lors des gros orages par sa propre porte et ayant fait l'objet d'une plainte à la D.D.E. par un voisin. Mr Colladon fait par lettre une proposition d'échange de terrain après vérification au cadastre afin de pouvoir conserver la construction faite et faire état de la délibération du conseil dans sa demande de permis de construire.

Un très vif débat s'engage et l'ensemble du conseil rappelant que nul ne peut et ne doit construire sur le domaine public sans en référer au conseil et aux autorités concernées.

Cependant le conseil accepte par 6 voix pour 2 voix contre 1 abstention

la proposition de Mr Colladon.

Un comité d'Animation communal ayant été créé Mrs
M. Manifacier et A. Suchestow sont désignés comme représentants du conseil au comité de gestion de ce Comité d'Animation.

Une subvention de 2000 Prs est votée pour lancer la campagne de publicité pour le camping du Moulin de Gournier.

La réunion de la commission forêt est fixée au Mercredi 28 Février afin d'examiner et d'étudier un tracé d'ensemble de défense contre l'incendie.

Enfin est lue par le Maire une lettre préfectorale d'acceptation de l'état de catastrophe naturelle après les inondations des 2 et ? Novembre 1989.

Les sinistrés disposeront de 10 jours à compter de la parution de l'arrété pour déposer un état estimatif de leurs pertes auprès de leur société d'assurance.

La séance est levée.

#### "SOUHAITONS LEUR BONNE CHANCE!"

Depuis le 16 Janvi r 1990 "LOU CIGALOU" le restaurant d'Aubrias tenu longtemps par Jeannette et André HOURS de Fourniels à de nouveaux propriétaires.

En effet Monsieur et Madame LEYDIE? DE Bordezac sont venus nous rejoindre. Scuhaitons leur un commerce prospère et remercieons les pour les deux repas, qu'ils ont offertsen cadeau pour le loto du comité d'animation du samedi 2h Mars.

Saluons aussi Madame CMABASSUT d'être revenue prés de son "TRIAL" natal.

Ils participent à la réputation de Malbosc par leur acceuil chaleureux et sympathique.

to the such settes because area ALAIN SUCHESTON

## LE MOUVEMENT C'EST LA VIE

d'audane autorité serse de la construction d'une porte aux le donnée public faits d'éviter l'incodation de son legement

Tout ce qui est animé est en mouvement. Rien de ce qui est immobile ne vit.

L'eau stagnante meurt.

Seule vit l'eau courante, l'eau vive. Pour que l'homme vive il ne doit être ni immobile ni stagnant.
En chacun de nous il y a des parties immobiles et
stagnantes qui nous affaiblissent non seulement
physiquement mais aussi intellectuellement et mentalement génant la circulation d'énergie et rompant
l'harmonie.

En concentrant son esprit, en pacifiant ses émotions, en régularisant sa circulation sanguine en fortifiant ses articulations, ses ligaments et ses muscles l'homme se trouve régénéré.

Il lui faut prendre conscience de deux forces opposées et complémentaires, adverses et complices comme le jour et la nuit, la lune et le soleil la douceur et la force, le féminin et le masculin.

L'une ne peut se passer de l'autre et aucune ne doit dominer l'autre.

Forces négatives et positives de la vie. Elles s'expriment non par la victoire de l'une sur l'autre mais par le mouvement et le jeu éguilibrant de l'une et de l'autre.

L'homme doit être en équilibre entre ces deux forces mais un équilibre de mouvement.

C'est là le but : TROUVER SON EQUILIERE ET SON HAR-MONIE.

LA PRATIQUE DU TAI-CHI permet de réaliser ce but.

Elle est accessible à tous et se pratique à tout âge.

- TOUS LES MAPDIS DE 14430 A 16430 A LA SALLE COMMUNE DE MALBOSC OU VOUS POUVEZ NOUS PEJOINDRE.

ALAIN SUCHESTOW

THE BUSINESS

#### M.S.A. : DIVALIDITE A comme cue le villement.

#### Peuvent en bénéficier :

JURYMONT OR DECEMBER

l'us s'haftardon munero aun all

\* les chefs d'exploitation ou d'entreprise agricole,

- \* les aides familiaux

  \* les membres des sociétés d'exploitation agricoles.

  \* les conjoints lorsqu'ils ont la qualité de chef d'exploitation ou d'entreprise agricole.

Le demandeur ne doit pas avoir dépassé 60 ans. Il faut justifier avant le constat d'état d'invalidité de 12 mois minimum d'assujettissement à 1'A.M.E.X.A. Il peut s'agir d'une inaptitude totale ou partielle. Les prestations sont attribuées à l'invalide lui-même. Les droits aux prestations maladie, maternité sont conservés à l'invalide, son conjoint et ses enfants à charge, éventuellement l'allocation du Fond Wational de Solidarité. Elle est due à partir du ler jour du mois suivant la demande. Son montant peut être variable, soit en augmentation, soit en réduction. Elle est fixée par décret et peut être révisée 2 fois par an.

La pension est supprimée, soit par amélioration de l'état de santé du pensionné, soit par sanction, soit par subtitution de la pension de vieillesse, à la pension d'invalidité, à la fin du mois comprennant le 60° anniversaire de l'invalide. Cependant la part de la pension excédant les avantages vicillesse reste acquise à l'intéressé.

Extrait du Manuel : . Le secrétaire de Mairie used Alab das's los supu sacore es see salte - de DUBARRY François Manifacier et Alain Suchestow

mes after

Singag onth of each excessed ETAT CIVIL of of took 

Mous apprenons avec plaisir le prochain mariage (le 5 Mai 1990) de Mademoiselle Sylvie OZIOL avec Monsieur Jean François ALLEGRE.

**并并依然是是条件并依** 

#### DYREST HAM C.C.A.S.

Dons · 200 Prs MICHELE FRANZOSI
150 Prs Mme DOUSTALLY 500 Frs Mr et Mme ROGER WENNIE -HE SE MADE SALE ON DAY OF TAK PRACESTES & PERSONNER.

Cu'ils soient remerciés.

UN COMITE D'ANIMATION MUNICIPAL DE MALBOSC POUR CUOI FAIRE?

Quand dans une commune comme MALBOSC se trouvent réunies tant de fortes-personalités tant de gens ayant à coeur que le village ne disparaisse pas il y a quelque chose à faire.

de diversgités tant d'aspirations et tant de volonté de les réaliser il y a quelque chose à faire.

loin et plus vite que séparément, il y a quelque chose à faire.

Cuand dans une commune comme MALBOSC on trouve une proportion inimaginable dans n'importe quelle autre commune de gens qui ont des projets et veulent les réaliser, IL FAUT MAIR QUEL QUE CHOSE.

C'est pourquoi est crée le comité d'animation de MALBOSC qui regroupe les représentants de toutes les associations afin de régler les problèmes pratiques mais aussi et surtout en respectant les particularités de chacun d'oeuvrer ensemble pour que MALBOSC ne disparaisse pas à plus ou moins long terme.

cue l'énergie consacrée à se faire des reproches soit utilisée dans ce but tel est le voeu que je fais et le travail auquel j'espère beaucoup s'attacheront.

La première réalisation de ce comité à été d'organiser un loto le 2½ MARS 1990. Bien sûr pour faire
quelque chose il faut de l'argent alors le loto c'était normal!

Mais ce cu'il faut savoir c'est cue les gens cui ne se fréquentent pas ont agis ensemble pour le préparer pour le réaliser et ça c'est extra-ordinaire.

Bien sûr c'est peu de chose: Pour moi c'est déjà beaucoup car pour chacun ce loto commun c'était aussi son loto.

Enfin son réel succés signifie que chacun souhaitait ou'i en soit aini.

Aussi le comité entend préparer dans le même esprit la fête du Printemps de Malbosc au camping de GOUPHIER le 24 MAI 1990 jour de l'ascension.

Il demande à toutes les associations de Malbosc de participer à sa réalisation.

Une réunion préparatoire aura lieu le 8 MAI 1990 à 10 H à la salle commune.

#### ALATH SUCHESTON

Que soient particulièrement remerciés pour les lots offerts lors du loto :

-Mr et Mme LEYDIE: du restaurant d'Aubrias "LOU CIGALOU" -Mr et Mme SALA du bar de "LA PLACETTE" à BESSEGES.

-LE COMITE DES PETES. TORRES .....

CHANTEZ CHANTEZ MAGNANAPELLES CAP LA CUEILLETTE

Ces jolis vers tirés de Mireille me font penser que 15 ANS en arrière nos mamans et nos grand-mères recueillaient la graine de vers à soie. Dés que les bourgeons éclataient, elles vidaient les boites qui contensient les petites graines dans un sachet de toile qu'elles épinglaient sur leur chemise, là bien au chaud(il fallait une température de 250) (à peu prés). Elles attendaient leur éclosion. Les graines étaient devenues de toutes petites chenilles noires ou'on installait sur un lit de tendres feuilles de murier, dans une boite à chaussure. Toute la colonie y tenait à l'aise. Mais aprés avoir subi les mues les chenilles étaient devenues vers. Des vers d'un blanc sale et d'une longueur de 6 à 7 CM. Entre temps de la boite à chaussure ils étaient passés dans une grande corbeille que l'on gardait au chaud prés de la cheminée puis à la magnanerie. Là étaient préparées des tables superposées couvertes de papier. Les vers avaient vite fait d'occuper toute la place car ils grandissaient trés vite. Bien sûr car ils commençaient à manger beaucoup, car ils mangeaient sans arrêt. Toute la journée on ramassait de la feuille et on la distribuait aux vers. C'était vraiement de l'esclavage. Ces voraces faisaient tant de bruit en rongeant qu'on aurait cru entendre tomber la pluie. Au bout de huit jours ils é-taient cuand même rassasiés. C'était le moment de mettre la bruyère qu'il fallait recourber entre les tables en formant de petites nefs. Si tout avait bien marché les vers montaient vite sur leur support. Ils accrochaient des fils aux petits brins de bruyères puis ils s'enroulaient dedans, le cocon était fait. Pour faire ce cocon ils avaient dévidé entre 300 et 500 mètres de fil de soie. C'était un plaisir pour les yeux de voir toutes ces petites nefs constellées de cocons roux. Hélas il fallait détruire ce joli travail pour ramasser un à un les cocons qu'on jetait dans de grandes corbeilles couvertes d'un linge blanc. Le lendemain la récolte était vendue aux leveurs. Si la chambrée était bien réussie cela faisait un bon pécule. Sinon c'était 50 jours de dure besogne pour peu d'argent. Car mine de rien, pour une once de graines (30g) il fallait ramasser plusieurs centaines de kilos de feuilles et je vous assure que ce n'est pas lourd la feuille de marier. La saison des magnans était terminée elle avait duré de la mi-Avril au début de Juin c'est à dire à peu prés 50 jours.

MARINETTE PIALET

#### A VOUS DE JUGER

- Pevenons quelques mois en arrière pour voir Monsieur le MAIRE commander la gendarmerie afin d'arrêter une construction qui semblait être sur le domaine public; Tout cela sans consultation avec le propriétaire. (Aujourd'hui aprés enquête cette parcelle est privée.)
- Le Conseil Municipal du 19.06.89 (voir C.? dans le bulletin) à l'unanimité de ses membres décide que les travaux (qui ont été arrétés par un conseiller) pour la fermeture du chemin communal en limite de la propriété NADAL doivent être interrompus afin de laisser le domaine communal libre. A cette même séance Monsieur le MATRE informe le conseil que Monsieur SANGALETTI demandait l'autorisation de construire un abri véranda devant sa porte. Le Conseil à l'unanimité demande qui lui soit fourni un acte de propriété afin d'obtenir l'autorisation souhaitée.
- A la séance du 23.02.90 lecture est faite d'une lettre de Monsieur COLADON (celui-ci ayant construit un porche sur le domaine Public sans autorisation) demandant que lui soit donné l'autorisation du Conseil afin de régulariser sa situation. En échange il donnerait une surface de terrain (Cui semble lui appartenir) égale à celle empruntée. Au cours de cette séance, j'ai voté contre l'autorisation de construire sur le Pomaine Public comme je l'avais fait pour les deux autres cas auparavent ne votant pas contre une personne mais pour une contimuité afin de conserver le Domaine Public.
  - A Malbosc les habitants n'ont ils pas les mêmes droits? MICHEL MANIFACIER

Pour faire de cocon ils systemt dévicé entre 300 et 500

#### LE COMMITE DES FETES COMMUNIQUE The season of the campaged states bion remeate cels feissit un con pacule, Simon c'était

- PEUNION PREPARATOIRE PU CONCOUS DE BOULE LE 27 AVPIL A 10 H
  - CONCOURS DE BOULE LE 8 MAI
    - FETE DE L'ETE LES 30 JUNI ET 1er JUILLET

#### Malbosc "La Tribiene

#### Salle des fêtes A l'usage de tous

Dernièrement s'est tenue une réunion à Malbosc; à l'ordre du jour: un statut à créer pour la salle communale de Malbosc.

Depuis quelques années les activités et les associations se multiplient à Malbosc. Une coordination est devenue nécessaire pour que cette salle soit bien gérée; que les frais de chauffage soient couverts et que le matériel soit respecté.

Le maire propose la création d'un comité de gestion regroupant 2 membres de chaque association utilisatrice.

Mais les chasseurs et l'ancien comité des fêtes revendiquent la gratuité de la salle suite aux investissements qu'il y ont fait il y a une dixaine d'années. Ils refusent l'idée de ce comité d'animation où ils seraient minoritaires.

Un débat houleux s'en est suivi, confrontant « natifs » et « néos », les uns reprochant aux autres de ne pos s'intégrer et vice versa.

Noël Garidel eut ces mots de conclusion : «l'apartheid est en train de disparaître en Afrique du Sud, ne le maintenons pas ici l ».

Une prochaine réunion est prévue ce dimanche 25 février, 11 h, espérons que la situation s'éclairciera.

JEUDI 22 FEVRIER 1990 - PAGE 35

LE TABAC

En réponse à l'article ci-joint paru dans "la Tribune" du 22 février 1990 de la plume du correspondant local M. Gilles Coladon, je tiens à apporter les précisions suivantes :

Pour ce qui est des Membres de l'ACCA de Malbosc, ces derniers réunis en assemblée générale le 24 Février ont adopté la position suivante :

nous ne voulons pas payer de location de la salle et si la commune installe un compteur, nous paierons le courant consommé.

Nous avons demandé la gratuité d'utilisation mais n'avons jamais opposé un véto à un comité d'animation, pour preuve, 2 de nos membres en font partie.

Pourquoi M. le Maire n'a pas répondu favorablement à une demande de compteur, cela aurait été l'équité complète : "on consomme, on paye ". Nous étions d'accord pour payer notre dû mais seulement notre dû ; et ce n'est pas nous qui avons dit : la Mairie paiera et le Maire a entériné la décision.

Pour ce qui est du matériel, sauf les chaises, il est à part égale au comité des fêtes et à l'ACCA de Malbosc.

Que celui qui veut l'utiliser le demande, que celui qui le casse le remplace et nous ne voulons plus entendre dire " on ne sait pas à qui il est ", dans le Doute, on s'abstient.

A ce jour, un comité de gestion de la salle est en place, j'espère qu'il fera du bon travail.

Le comité d'animation a prévu des manifestations, on jugera la fréquentation à ces festivités.

MANIFACIER Christian

Président ACCA Malbosc Membre du comité des Fêtes.

### LE TABAC

### AUX ARRETS DE RIGUEUR



Au lieu de brandir la liste des dangers du tabac, parlons donc aux fumeurs des bienfaits de son arrêt, vous verrez c'est beaucoup plus encourageant.

L'arrêt du tabac provoque dans le corps du fumeur quelques réactions désagréables (états de manques psychologiques et pharmacologiques) de courtes durées mais souvent cause de l'échec des tentatives. Ce qui n'empêche pas l'organisme de commencer son grand nettoyage de printemps dès la dernière bouffée de la dernière cigarette.

#### L'AVIS DES JEUNES

Une enquête MV2-CFES réalisée en mars 88 auprès des 12-18 ans révèle que : Le pourcentage des jeunes fumeurs a baissé de 13,5 points en dix ans, mais se situe encore aujourd'hui autour de 32 %.

- La moitié des jeunes fumeurs pensent arrêter à très court terme et ont déjà essayé mais la persévérance leur pose problème.
- L'âge moyen de la première cigarette : 13 ans et demi.
- 82 % des 12-18 ans sont d'accord pour interdire de fumer au collège. Un pourcentage qui tombe à 57 % pour approuver la rnême interdiction dans les lycées.
- Ils sont conscients de l'importance du modèle des enseignants et des parents qui "devraient donner l'exemple" pensent-ils à 80 %.
- Une majorité d'entre eux estime que la cigarette ne modifie en rien les relations dans le groupe de leurs pairs, ce qui semble relativement nouveau et important.

#### Temps d'élimination des substances toxiques

- Oxyde de carbonne: il se fixe sur l'hémoglobine, constituant essentiel des globules rouges, formant ainsi la carboxyhémoglobine; 24 à 48 heures d'abstinence sont nécessaires pour que la teneur en carboxyhémoglobine du sang retrouve la valeur habituellement observée chez les non-fumeurs.
- Nicotine: sa dégradation rapide au niveau du foie et son élimination par les voies urinaires, permettent à l'organisme de se débarrasser de la plus grande partie de ce poison dans les premiers jours de sevrage; toutefois ses effets sur la sécrétion de plusieurs hormones peut subsister 2 à 3 semaines.
- Les substances irritantes, dont l'action principale s'effectue au niveau des voies respiratoires, sont elles aussi éliminées rapidement, en passant dans l'appareil digestif où elles sont alors détruites.
- Les goudrons sont dégradés sur place au niveau des poumons où ils se sont déposés. Leur élimination est beaucoup plus lente, et peut durer plusieurs années.

#### Amélioration de la forme et réduction des risques.

En ce qui concerne les effets pratiquement immédiats tels que maux de tête, irritation des voies respiratoires, l'absence prolongée de tabac entraîne leur disparition.

Sur le plan cardio-respiratoire, la disparition de la nicotine et de l'oxyde de carbone entraîne une amélioration des performances, sensible dès les premiers jours d'abstinence et qui se poursuit en général pendant plusieurs semaines.

La qualité du sommeil s'améliore beaucoup également, en particulier chez ceux dont la consommation était importante. Le réveil semble plus facile et la "mise en route" est plus rapide.

Associées à une meilleure adaptation à l'effort, ces améliorations conduisent l'ancien fumeur à se sentir plus en forme. Le risque de survenue des bronchites chroniques, cancers bronchiques, artérites et infarctus, dont l'apparition peut être liée à l'usage du tabac, décroît rapidement dès la première année d'abstinence. Il diminue d'autant plus vite que le sujet a cessé de fumer plus tôt, et rejoint, celui des non-tumeurs au bout d'une durée variable selon les maladies considérées.

A l'arrêt du tabagisme, l'augmentation annuelle du risque lié au tabagisme cesse d'augmenter et reste à peu près constante pendant de nombreuses années.

Pour les affections cardio-vasculaires ou les cancers bronchiques par exemple, l'excès de risque du fumeur disparaît en 10 ans environ par rapport au non-fumeur.

Quand on pense à tous les efforts qu'on a fait, ados, pour réussir à avaler "une gauloise" sans tousser...

Robert Gublet.

Estracto "le Bulletin"

M G EN Andiche

MOS Se février 1990

### JOURNAL DE L'ÉCOLE

Ces textes sont extraits du journal scolaire à paraître en avril, écrit par les 20 enfants de l'école de Malbosc. Bonne lecture !





#### \* Classe Promenade

Hier nous sommes partis en promenade au-dessous du hameau du mas et nous avons trouvé :

1 - des champignons : un rosé, des cêpes de pin et une coulemelle.



- 2 des plantes : la citronnelle ou mélisse, des orties, des "poils à gratter" ou fruits de l'églantier appelés "cynorrho-
- 3 On a trouvé aussi les traces d'un animal.



Camille - 8 ans

Mardi 5 décembre, nous sommes partis à l'école de BANNE voir des diapositives sur les volcans. On a vu belles images.

Timothée.



Les Volcans et les Volcanologues



Les volcanologues : ils essayent de comprendre les volcans et ce n'est pas toujours facile. Ils ont plusieurs instruments qui servent à savoir ce qui se passe sur les volcans.

Les volcans : il y a plusieurs volcans, les volcans gentils qui ont la lave rouge et les volcans méchants qui ont la lave grise, et aussi il y a des volcans qui sont éteints et d'autres réveillés.

Julie - 9 ans

#### Le Bibliobus

Le Bibliobus est passé à 4 heures.

Nous sommes allés prendre des livres à 3 H. %.

Nous avons pris des B. D. de Lucky Lucke ou d'Achille Talon, des revues, des magazines et des romans.

Le Bibliobus est un gros camion où on emprunte des livres.

Il y a un conducteur et une dame qui range les livres : elle est documentaliste ou bibliothécaire.

Anatole - 9 ans.



#### Dans la cour de récréation

Avec Alain on fait des jeux.

On joue avec des cerceaux. des ballons et le matelas ; quelquefois on joue avec le trapèze, mais on joue plus souvent avec Alain.

Les garçons jouent aux pneus. Mais ils jouent aussi au foot avec Julie.

Marion et Camille apportent leur corde à sauter ; Souvent Elisa joue aussi avec elles.

Marion - 8 ans



#### A la cantine

Tous les enfants mangent à la cantine sauf Camille.

Les parents font à manger et c'est bon.

Moi, je n'aime pas la sauce tomate.

Chaque jour, deux élèves mettent à tour de rôle la table.

Nicolas, Timothée, Anatole, Mathieu et Guillaume font souvent les fous.

Caroline - 9 ans

Il était une fois un roi qui habitait un grand château.

Mais, il avait un gros problème :

un dragon avait mis le feu à la forêt, tout autour du château.

Comment arriverait-il à éteindre ce gigantesque incendie ?

Son fils, le prince, eut une idée :

(à suivre...)

\* Basile - 7 ans

#### Le Hérisson

Un lapin qui se promenait dans la forêt dit :

- Aie, j'ai mal ! mais c'est un paillasson, nom d'un lapin maladroit !

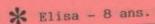
- Mais non dit le pigeon, ce n'est pas un paillasson !

- Mais non dit l'hérisson je ne suis pas un paillasson, je suis un hérisson tout rond .

- Ah bon ! dit le lapin je croyais que tu étais un hérieson ?

- Ho ! pardon

- Je croyais plutôt
- Que tu étais
- Un paillasson
- Au revoir
- Les petits garçons
- Tout ronds
- Au revoir
- Les petites filles
- De jonquilles.



#### Le Pêcheur

Le pêcheur pêche à côté du pêcher Le pêcher perd une pêche dans l'eau Et le pêcheur pêche la pêche..... ...sans faire exprès.

\* Nicolas - 9 ans.

# ON T E

\*

E

0 E S I

E

Le voyageur imprudent

Il était une fois un homme qui s'appelait Caoi : il avait un bateau.

Un jour, il partit sur l'océan : il était arrivésur une île déserte, une île mouvante qui s'enfonçait dans la mer.

Il sortit vite de l'île et revint à son village.

\* Guillaume - 9 ans

L'eau

L'eau est si belle dans nos ruelles. L'eau bouge, car elle est toute rouge. L'eau est si gentille comme une petite fille. L'eau est comme un cheval qui court dans le chenal.

\* Julie - 9 ans.

Dans la maison Broute un bison

> Dans le buffet Rit un orvet

Dans le tiroir S'éveille un loir

Dans le placard Guette un guépard

Dans le fauteuil Niche un écureuil

\* Timothée

- 10 ans



: Alain'stituteur. Dactylo : Framboise. Comité de Rédaction : les écoliers de la classe unique de MALBOSC 07 140 LES VANS. A SUIVRE ?



### CREATION : ASSOCIATION \* LE MOULIN DE GOURNIER\*

Elle a pour but l'animation culturelle, sociale et sportive autour du camping municipal, et regroupe toutes les personnes désireuses de créer une animation autour de ce pôle touristique.

Les principales actions a mener sont:

• envoi de courrier de promotion à des groupements dont les membres peuvent être intéressés par ce camping;

contact avec la presse spécialisée pour des articles gratuits;

préparation de la saison:

> Programme des animations (stages, plats cuisinés, buvette,

découverte botanique, orpaillage, peche, garderie enfants, vente produits locaux ...)

- ➤ Randonnée pédestre (randonnées accompagnées en liaison avec les associations du canton des Vans, liaison Malbosc-St Paul, remise en état du SP1 GENOLHAC-LES VANS- VALGORGE qui passe sur la commune et sera prochainement classé GR de Pays, entretien des sentiers)
- ➤ Vélo Tout Terrain (entretien du parc de VTT, nouvelles aquisitions, création de 2 boucles décrites dans un topoguide édité par la comission départementale VTT, randonnées accompagnées)

Restauration du moulin (afin de créer une salle pour l'animation ainsi qu'une attraction culturelle; étude des possibilités pour que ça ne coute rien à la commune, chantier de jeunes)

Si vous avez des idées et, ou, de la bonne volonté, contactez Annie TUMBARELLO Tel. 75 36 91 93, secrétaire de l'association.

### Ruralité

# Tourisme et devenir

L'association T.E.R.E. (tourisme espace rural environnement) organise L'association T.E.R.E. (tourisme espace rural environnement) organise un colloque et des rencontres pour « réfléchir ensemble » sur le tourisme, son développement et ses incidences, sur l'espace géographique des continues de loueuse. L'armentière Valonine et Les Vans.

cantons de Joyeuse, Largentière, Valgorge et Les Vans.

Le thème du colloque est « espace rural, espace touristique, quel developpement, pour quel avenir ? ». Une série de réunions/rencontres développement, pour quel avenir ? ». Une série de réunions/rencontres développement, pour quel avenir ? ». Une série de réunions/rencontres sur développement, pour quel avenir ? ». Une série de réunissée par le développement, pour quel avenir ? ». Une série de réunissée par le développement, pour développement d'une enquête réalisée par le développement et des résultats d'une enquête réalisée par le tourisme en espace rural » et des résultats d'une enquête réalisées se déroulent ces résultats d'une enquête réalisées se développement et des résultats d'une enquête réalisées se développement et des résultats d'une enquête réalisées se développement et des résultats d'une enquête réalisées se développement, pour le des résultats d'une enquête réalisées suitats d'une enquête réalisées suitats d'une enquête réalisées suitats d'une enquête réalisées se déroulent ces résultats d'une enquête réalisées se déroulent ces résultats d'une enquête réalisées tourisses de la constitute de son developpement et ses incidences, sur l'espace géc cantons de Joyeuse, Largentière, Valgorge et Les Vans-

ques ».

ques ».

L'objectif de l'association T.E.R.E.: inciter les habitants de la zone
L'objectif de l'association T.E.R.E.: inciter les habitants de la zone
L'objectif de l'association T.E.R.E.: inciter les habitants de la zone
L'objectif de l'association T.E.R.E.: inciter les habitants de la zone
L'objectif de l'association T.E.R.E.: inciter les habitants de la zone
L'objectif de l'association T.E.R.E.: inciter les habitants de la zone
L'objectif de l'association T.E.R.E.: inciter les habitants de la zone
L'objectif de l'association T.E.R.E.: inciter les habitants de la zone
L'objectif de l'association T.E.R.E.: inciter les habitants de la zone
L'objectif de l'association T.E.R.E.: inciter les habitants de la zone
L'objectif de l'association T.E.R.E.: inciter les habitants de la zone
L'objectif de l'association T.E.R.E.: inciter les habitants de la zone
L'objectif de l'association T.E.R.E.: inciter les habitants de la zone
L'objectif de l'association T.E.R.E.: inciter les habitants de la zone
L'objectif de l'association T.E.R.E.: inciter les habitants de la zone
L'objectif de l'association T.E.R.E.: inciter les habitants de la zone
L'objectif de l'association T.E.R.E.: inciter les habitants de la zone
L'objectif de l'association T.E.R.E.: inciter les habitants de la zone
L'objectif de l'association T.E.R.E.: inciter les habitants de la zone
L'objectif de l'association T.E.R.E.: inciter les habitants de l'association T.E.R.E.: inciter les habitants de la zone
L'objectif de l'association T.E.R.E.: inciter les habitants de l'association T evenuenes aux questions ne seron at colloque les26 et 27 avril prochains.

- château de Joannas le vendredi 16 mars à 20 h 30, Vos premiers rendez-vous:
- \* solle des fêtes de St Paul le Jeune le mercredi 21 mars à 20 h 30, \* maison familiale de Laurac le vendredi 23 mars à 20 h 30, \* foyer rural de St Alban Auriolles le mardi 27 mars à 20 h 30,

- \* soile polyvolente de Soblières le vondredi 30 mars à 20 k 20 \* mairie de Gravières le jeudi 29 mars à 18 h,

## 1 26 3

# MALBOSC

## L'eau problème majeur Recherches minières

La ressource la plus pré-cieuse que la Terre offre à l'homme est dangereusement menacée en cette fin de siècle. Chacun de nous est désormais

Oui l C'est l'eau qui inquiète le plus les Cévenols touchés concerné. par les recherches minières actuellement menées sur le site d'Abeau. Les sources y sont rares et on craint que les forages ne les détournent ou ne les ta-

En cas d'exploitation, le réseau hydrographique de la Ganière et de la Cèze court le rispar traitement du minerai, par le rejet des ceaux d'exhaures (celles qui lavent le minerai) et par les eaux de ruissellement provenant des stocks de mine-

Ces eaux, même décantées, rais et des stériles. contiennent en suspension ou en solution, des métaux lourds et des éléments toxi-

tuellement pas traiter à cent pour cent et qui, s'accumulant au long de la chaîne alimentaire, atteignent la flore, la faune et bien sûr l'homme. Arsenic: cancer de la peau,

du foie et des poumons. Plomb: saturnisme et dégénérence mentale chez les en-

Zinc. destruction de toute

vie animale et végétale (voir pollution de la Ligne en Ar-

Par ailleurs, les tonnes de terre extraites seront arrosées par de l'eau contenant du cyanure; son rôle: entraîner l'or diffus et le piéger en se mélan-

De plus une exploitation à geant à lui. ciel ouvert détruira une partie des bois et des forêts ce qui, en raison des conditions climatiques, donnera libre cours aux ques, donnera nore cours aux eaux de ruissellement, entraî-

Malbosc

### La houle passe un comité se crée

Un comité d'animaiton a été créé dans le but d'organiser les relations inter-associations et de gérer la solle des fêtes.

Le point épineux du coût élevé du chauffage électrique devrait être résolu par la prise en charge de la mairie de la mairie, moyennant la suppression des subventions occordées aux associations et une participation du comité d'animation. A ces fins, ce comité organise

« le dernier loto de la saison », le samedi 24 mars, à 20 h 30, à Malbosc.

Sont d'ores et déjà programmées : une fête de printemps au camping communal «Le moulin de Gourniers et une manifestation en septembre.

Quand tout le monde s'écoute et s'entend, on peut arriver à faire quelque chose

Tribne 15.03.30

nant nécessairement érosion, inondations et torrents de boues.

Celles ci iront se jeter finale ment dans les rivières et par infiltration pollueront égale. ment les nappes phréatiques. nous baigner dans les eaux de Oserons-nous la Cèze et de la Ganière? Que deviendront les développe ments touristiques et forestier mis en place par les communes et les associations locales?

M. Nicolini, lui, est opti-miste puisqu'il vient de déclarer dans de Figaros du 5 mars que si la mine d'or sur laquelle il travaille actuellement (Gard - Ardèche) répond à ses attentes il sera très riche

Nous reparlerons de tout cela ensemble lors de l'assemblée générale de l'association «Cèze et Ganière», le samedi 14 avril, à 15 h, à la salle polyvalente de Malbosc.